



## **Informationsblatt für den Rehabilitationssport**

Der Verein **Präventions- und Rehabilitationssport Dachau e.V.** bietet den Rehasport im Bereich Orthopädie (Bewegungs- und Stützapparat) an. Hierunter fallen ärztliche Diagnosen der Wirbelsäule, der Hüfte und Knie, sowie Osteoporosepatienten/innen.

### **Anmeldung zum Rehasport:**

Die Anmeldung zum Rehasport findet ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung statt.

**Telefon: 0176 53730732**

### **Bitte bringen Sie zur Anmeldung sämtliche erforderlichen Unterlagen mit !**

- von der Krankenkasse genehmigtes Rehabilitationssport-Formular 56, gegebenenfalls beigegefügt Unterschriftenzettel zur Teilnahmebestätigung.  
bzw.
- von Ihrer stationären Reha - Klinik ausgestelltes Formular G0850 der Deutsche Rentenversicherung nebst Formular G0851.

### **Durchführung des Rehasports:**

Der Rehasport findet in der Gruppe (max. 10 Teilnehmer) mit einem speziell ausgebildeten Übungsleiter in unserem Gymnastikraum statt.

Dauer der Übungseinheit beträgt 45 Minuten und findet in festen Gruppen statt. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung (Trainingsanzug bzw. -hose, Leggins, T-Shirt etc.), Turnschuhe und bringen bitte ein größeres Handtuch mit, das wir bei Bodenübungen auf unsere Matten legen können.

Voraussetzung für eine Teilnahme in unseren Gruppen ist das selbstständige Aufstehen von einer Gymnastikmatte und das Mitmachen von Bodenübungen auf unseren Matten.

### **Nachhaltigkeit des Rehasports:**

Die Vereine sind von den Kostenträgern, um eine gewisse Nachhaltigkeit des Rehasports zu garantieren, aufgefordert und berechtigt, Teilnehmer nach mehrmaligem unentschuldigtem Fehlen, die weitere Durchführung des Rehasports zu verweigern (siehe Beiblatt).

**Im Interesse der Nachhaltigkeit der Rehabilitationsmaßnahme wird von den Rehabilitationsträgern eine Mitgliedschaft auf freiwilliger Basis befürwortet.**

**Ihr Reha Team**